

DIY BEAUTÉ

Un bain de vapeur à la lavande et à la camomille



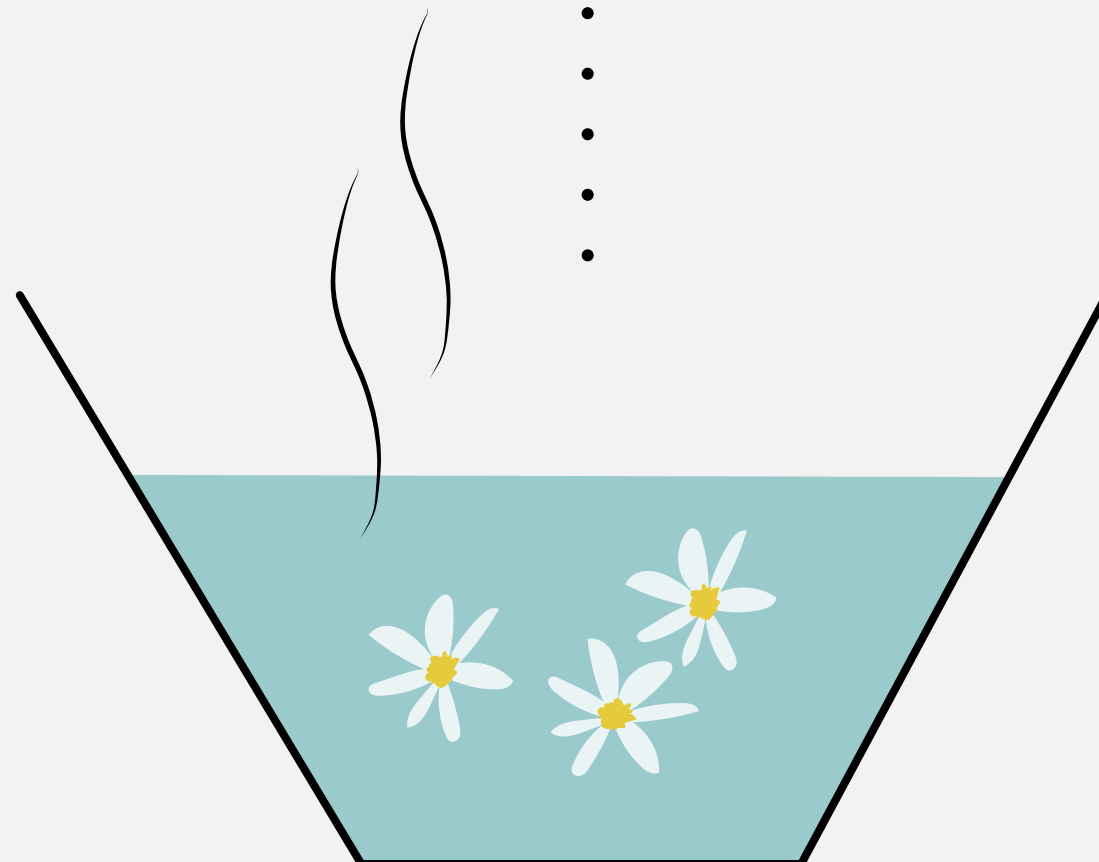
1 C. À S. DE CAMOMILLE



20 CL. D'EAU



1 C. À S. DE LAVANDE



SIMPLE

10 MN

LA RECETTE :

Portez l'eau à ébullition. Plongez-y la lavande et la camomille. Laissez infuser durant 5 minutes. Couvrez votre tête avec un essuie et penchez votre visage au-dessus du bol fumant pendant 5 à 10 min. Rincer à l'eau tiède.